

Утверждено:

приказом заведующего МАДОУ

«Детский сад № 229 «Дельфин»

от «28» марта 2018 г. № 69



 Н.В.Москалева

**Положение о режиме занятий воспитанников  
Муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения  
«Детский сад № 229 «Дельфин»**

- 1.1. Учреждение работает с 06:30 до 18:00 (12 часов).
- 1.2. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей 1 – 7 лет составляет 1,5 – 2 часа, до 3 лет – в соответствии с медицинскими рекомендациями.
- 1.3. Продолжительность ежедневных прогулок составляет 1 – 4 часа. Продолжительность прогулки определяется Учреждением, в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже минус 10 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается. Прогулки организованы 2 раза в день, в первую половину дня и во вторую половину дня – после дневного сна или перед уходом воспитанников домой.
- 1.4. Продолжительность дневного сна составляет 2 – 2,5 часа. Для воспитанников от 1,5 до 3 лет дневной сон организуется индивидуально продолжительностью не менее 1 часа.
- 1.5. На самостоятельную деятельность воспитанников 1 – 7 лет (игры, рисование и образовательная деятельность, диалог с педагогом) в режим дня отводится не менее 3 – 4 часов.
- 1.6. Занятия организованы в соответствии с образовательными программами и возрастом воспитанников, расписаны в режиме дня, утвержденного приказом заведующего Учреждением.
- 1.7. При температуре воздуха от 15 до 18 °С и ветренности занятий не проводятся.

город Нижний Новгород  
2018 г.

## **1. Общие положения**

1.1 Положение о режиме занятий (далее - Положение) определяет деятельность Муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 229 «Дельфин» (далее – Учреждение) в части организации режима занятий воспитанников.

1.2. Настоящее Положение разработано на основании Федерального закона от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации", приказа министерства образования и науки РФ от 30.08.2013 г. № 1014 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам дошкольного образования», постановления Главного государственного санитарного врача РФ от 15.05.2013 г. № 26 СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций», Устава Учреждения.

## **2. Режим функционирования Учреждения**

2.1. Учреждение работает по 5-ти дневной рабочей неделе, выходные дни – суббота, воскресенье, государственные праздники

2.2. Режим работы 06:00 до 18:00 (12 часов).

2.3. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с основной образовательной программой дошкольного образования, разработанной и утвержденной Учреждением самостоятельно с учетом возрастных и индивидуальных особенностей воспитанников.

## **3. Режим занятий и учебной нагрузки воспитанников.**

3.1. Режим дня в Учреждении соответствует возрастным особенностям воспитанников и способствует их гармоничному развитию.

3.2. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей 3 – 7 лет составляет 5,5 – 6 часов, до 3 лет – в соответствии с медицинскими рекомендациями.

3.3. Продолжительность ежедневных прогулок составляет 3 – 4 часа. Продолжительность прогулки определяется Учреждением в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается. Прогулки организуются 2 раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня – после дневного сна или перед уходом воспитанников домой.

3.4. Продолжительность дневного сна составляет 2 – 2.5 часа. Для воспитанников от 1,5 до 3 лет дневной сон организуется однократно продолжительностью не менее 3 часов.

3.5. На самостоятельную деятельность воспитанников 3 – 7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня отводится не менее 3 – 4 часов.

3.6. Занятия организованы в соответствии с санитарно-гигиеническими правилами и возрастом воспитанников, расписанием занятий, утвержденным приказом заведующего Учреждения.

3.7. Для воспитанников от 1,5 до 3-х лет длительность занятий не должна превышать 10 мин. Занятия проводятся в первую и во вторую половину дня. Возможна организация образовательной деятельности на прогулке.

3.8. Продолжительность занятий для воспитанников с 3 до 7 лет составляет:

- ✓ детей от 3 до 4 лет - не более 15 минут, количество - 11
- ✓ для детей от 4 до 5 лет - не более 20 минут, количество - 11
- ✓ для детей от 5 до 6 лет - не более 25 минут, количество - 12
- ✓ для детей от 6 до 7 лет - не более 30 минут количество - 12

3.9. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной - 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на занятия, проводятся физкультурные минутки. Перерывы между занятиями - не менее 10 минут.

3.10. Занятия с воспитанниками старшего дошкольного возраста могут проводиться во второй половине дня после дневного сна. Их продолжительность составляет не более 25-30 минут в день.

3.11. Занятия, требующие повышенной познавательной активности и умственного напряжения воспитанников, организуется в первую половину дня. Для профилактики утомления воспитанников проводятся физкультурные, музыкальные занятия.

3.12. Занятия с воспитанниками проводятся воспитателями в групповых комнатах фронтально и (или) по подгруппам. Занятия по музыкальному и физическому развитию проводятся специалистами в музыкальном и спортивном залах фронтально и (или) по подгруппам, а в случае карантина в группе.

3.13.С воспитанниками всех возрастов, в соответствии с годовым планом работы Учреждения проводятся физкультурные, музыкальные, познавательные развлечения, соревнования, праздники. Длительность развлечений, праздников зависит от возраста воспитанников.

3.14. Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия осуществляются с учетом здоровья, возраста воспитанников и временем года.

3.15. Занятия по физическому развитию для воспитанников 2-го и 3-го года жизни осуществляется по подгруппам 2 раза в неделю в групповом помещении продолжительностью 10 - 15 минут.

3.16. Занятия по физическому развитию для воспитанников от 3-х до 7-ми лет организуется 3 раза в неделю:

- ✓ с 3-х до 4-х лет - 2 занятия в спортивном зале (специалист) и 1 занятие в спортивном зале (воспитатель);
- ✓ с 4-х до 5-ти лет – 2 занятия в спортивном зале (специалист) и 1 занятие в спортивном зале (воспитатель);
- ✓ с 5-ти до 7-ми лет – 2 занятия в спортивном зале (специалист) и 1 в спортивном зале или при соблюдении условий на открытом воздухе (воспитатель).

Длительность занятия по физическому развитию зависит от возраста воспитанников и составляет:

- ✓ в младшей группе – 15 мин.,
- ✓ в средней группе – 20 мин.,
- ✓ в старшей группе – 25 мин.,
- ✓ в подготовительной группе – 30 мин.

3.17. Один раз в неделю для воспитанников 5-7 лет круглогодично организовываются

занятия по физическому развитию на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у воспитанников медицинских противопоказаний и наличии у них спортивной формы, соответствующей погодным условиям.

3.18. Учебный год продолжается с 01 сентября по 31 мая текущего учебного года.

3.13. Летне-оздоровительная работа продолжается с 01 июня по 31 августа текущего года. В летне-оздоровительный период занятия проводятся с воспитанниками 2 – 3 лет. С воспитанниками 3 – 7 лет занятия не проводятся, с ними организуются музыкально-познавательные, музыкально-спортивные развлечения, игры, соревнования, экскурсии и т.д.

3.14. С 9 января для воспитанников организуются недельные каникулы, во время которых занятия не проводятся. С воспитанниками организуются музыкально-познавательные, музыкально-спортивные развлечения, игры, соревнования, экскурсии и т.д.

#### **4. Ответственность.**

Учреждение несет ответственность за:

- жизнь, физическое и психическое здоровье, безопасность, эмоциональное благополучие каждого воспитанника во время образовательного процесса в установленном законом порядке во время их пребывания в Учреждении;
- применение, в том числе однократное, форм и методов воспитания и обучения, связанных с физическим и (или) психическим насилием над личностью воспитанника;
- реализацию в полном объеме основной общеобразовательной программы дошкольного образования Учреждения, качество образования, соответствие применяемых форм, методов, и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.

Принято на Педагогическом совете  
Протокол № 3 от 28 .03.2018 г.